



TORTORA – 8 giu. - In Italia il 20,9% dei bambini di 8-9 anni sono in sovrappeso e il 9,8% sono obesi (dati del Ministero della Salute). La prevalenza più alta si registra nelle regioni del Sud e del Centro. Oggi pomeriggio, alle ore 17, nella sala consiliare del comune, verranno trattate le tematiche riguardanti la corretta alimentazione nell'infanzia. "Obesità infantile: come nutrire il nostro futuro" è il tema del convegno organizzato dall'assessorato alle Politiche sociali del Comune di Tortora, in collaborazione con esperti del territorio.

Dopo i saluti del sindaco Pasquale Lamboglia, e dell'assessore alle Politiche sociali Anna Fondacaro, il medico pediatra Riccardo De Lorenzo parlerà dell'importanza della dieta nei primi mille giorni, dal concepimento al secondo anno di vita. "Crediamo sia doveroso – ha sottolineato l'assessore Fondacaro – continuare ad informare i cittadini sulle tematiche riguardanti la prevenzione. Abbiamo organizzato diversi incontri a riguardo. Stiamo offrendo grande attenzione all'alimentazione, poiché è alla base di un vivere sano". Saranno approfondite, dal

medico di famiglia Antonio Imperio, alcune problematiche legate alla scorretta alimentazione nell'età dell'infanzia, come la steatosi epatica o fegato grasso. Infine la biologa nutrizionista Mariacarmela Guerrera, darà consigli su come prevenire l'obesità attraverso un'alimentazione equilibrata. Modererà il convegno la giornalista Valentina Bruno.

[info@miocomune.it](mailto:info@miocomune.it)

© riproduzione riservata